

FUFU News



Dernières actualités du BASK Furdenheim

L'érito du président



🏀 Édito du week-end : Ensemble, quoi qu'il arrive

Week-end mitigé sur le plan comptable avec 13 victoires sur 23 matchs, mais beaucoup de belles perfs' à retenir ❤️

Mention spéciale pour nos séniors féminines : carton plein ce week-end 💥
Un big up aux SF3 pour leur super prestation !

À souligner aussi, le retour à la victoire de nos SM1, qui retrouvent confiance et envie. ❤️
Impossible de ne pas parler de nos U13F, qui continuent leur magnifique parcours en championnat régional et occupent la première place de leur poule. Bravo les filles, quel boulot ! 🌟

L'avenir du club se construit maintenant : sur les terrains, à l'entraînement et en match, mais aussi en coulisses, où beaucoup œuvrent pour préparer au mieux la suite.
Restons solidaires, unis dans les victoires, mais aussi dans les moments plus durs. C'est ça, l'esprit du club.



FUFUBASKET CAMP HIVER



FUFU RISING STAR

Du 16 au 20 février
- ouvert à toutes les catégories
- Une semaine 100 % basket à Furdenheim
- Progrès, plaisir et esprit d'équipe
- Repas + t-shirt inclus

REJOINS NOUS ➔ Attention places limitées
Inscription sur fufubasket.org

150€
la semaine

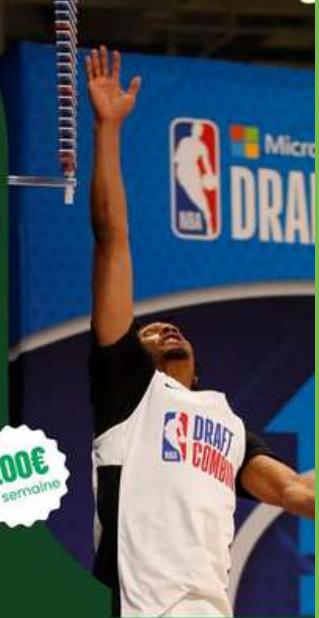


FUFU NEXT LEVEL



- Du 23 au 27 février
- Pour les 11-18 ans
- Perfectionnement technique intensif
- Format Draft NBA
- Travail vidéo
- Méthode CLA (Constraints-Led Approach)
- Repas du midi inclus et Réversible inclus

200€
la semaine



C'EST QUOI LA CLA ?

La CLA (Constraints-Led Approach) est une méthode d'entraînement qui vise à faire progresser les joueurs en modifiant l'environnement, les règles ou les situations de jeu, afin de stimuler l'adaptation, la prise de décision et la créativité, dans des conditions proches de la réalité du match. Cette approche est aujourd'hui utilisée par certains entraîneurs et équipes NBA, ainsi que par des joueurs de haut niveau.



📍 Salle Pierre Muller – Furdenheim

🌐 Inscription sur fufubasket.org



Le portrait hebdo

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

> Rémi, 38 ans, entraîneur des u11 filles 3 avec Nadine. J'ai commencé à l'âge de 6 ans à Fufu. Mon parcours au club, je pense avoir fait toutes les catégories jeunes, et toutes les équipes seniors de l'équipe 5 à l'équipe 1 en tant que joueur. Il y a 3 ans je me suis pris au jeu d'entraîner un mix de filles génération 2012/2013 en U11 et depuis 2 ans je co-entraîne les U9, génération 2017.



Follow Us on Social Media





Le portrait hebdo

Qu'est-ce qui t'a donné envie de rejoindre notre club ?

> Il faut demander à mes parents mais sûrement une initiation de Jean à l'école du village 😊

Quel est ton meilleur souvenir basket (au club ou ailleurs) ?

> Mes meilleurs souvenirs en tant que joueur, c'était le samedi soir, jouer dans l'ancienne salle pleine à craquer, avec la fumée des repas à travers la salle, une sacrée époque.

En tant que spectateur voir team USA aux JO.



As-tu une passion ou un talent en dehors du basket que peu de gens connaissent ?

> J'aime bien les sports mécaniques Moto GP, la F1, et faire des sorties VTT (je préfères la descente 😊).

Si tu pouvais donner un conseil ou un mot d'encouragement à l'équipe/aux jeunes du club, ce serait quoi ?

> Se donner à chaque entraînement, chaque match à 100%, ne pas s'économiser par flemme, les détails feront la différence.



Follow Us on Social Media





Follow Us on Social Media





TOURNOI BATAILLE D'ALSACE 2EME ÉDITION



U11

16 équipes

20-21-22 FÉVRIER

 **FURDENHEIM**



[bataille_d_alsace](https://www.instagram.com/bataille_d_alsace/)



[La Bataille d'Alsace](https://www.facebook.com/La-Bataille-dAlsace-102044371111111)



DEARBALL

**basket
4ballers**



Follow Us on Social Media

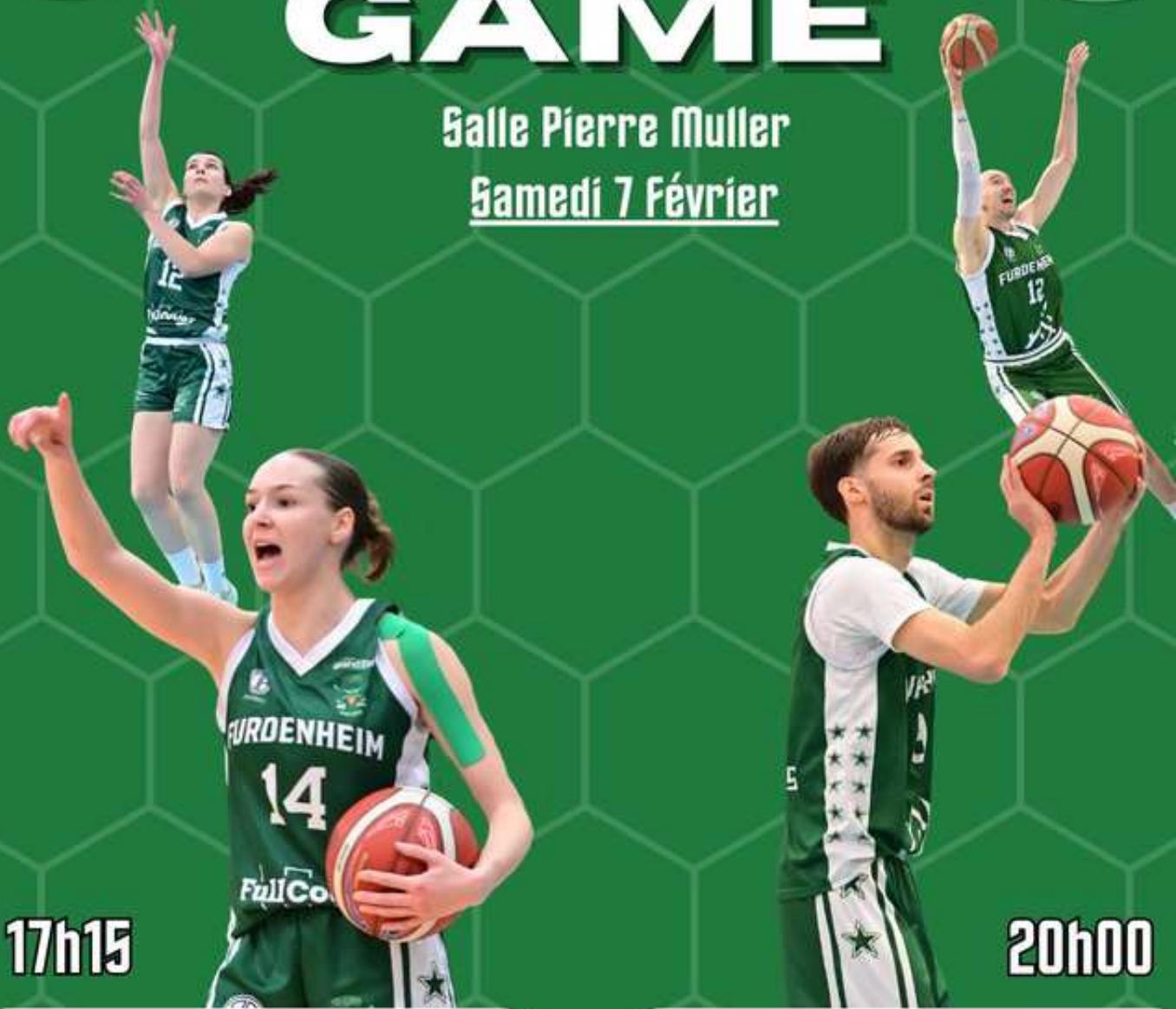




DOUBLE GAME

Salle Pierre Muller

Samedi 7 Février



17h15

20h00



VS



VS



Follow Us on Social Media

